

COURS DE SPORT

L'Association des Parents d'Elèves - Seujet-Necker propose des cours de sport, contribuant au bien-être physique des enfants en dehors des heures de classe.

LES INSCRIPTIONS AUX COURS POUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2024-25 SONT DÉSORMAIS OUVERTES !

YOGA JUNIOR



Les postures et exercices de respiration sont adaptés aux capacités des enfants afin de leur faire découvrir leurs ressources innées pour trouver le calme et l'équilibre. La pratique du yoga est adaptée dans un mélange de jeux et d'éveil corporel.

Age: 5-12 ans

Mercredi 14h00 - 15h15

École Necker - Salle rythmique 108

Matériel: Chaussettes, pantalon training ou leggings et T-shirt

Tapis de Yoga prêté à l'enfant pour l'année scolaire contre caution de 20.-

Professeur: Schua Mariani
tél: 076 377 62 57
info@akashayoga.ch

CAPOEIRA



La capoeira est un art martial afro-brésilien. Le cours propose des activités qui oscillent entre le jeu, la danse, la musique et l'autodéfense et s'adresse à tout enfant qui a envie d'allier sport et dépassement.

Age: 5-12 ans

Mercredi 17h00 - 18h00

École Necker - Salle de gym 216

Matériel: Chaussures à semelles claires, Tenue blanche demandée.

Achat possible d'une tenue traditionnelle à 118.- 2 t-shirts, corde et pantalon

Professeur: José Roberto Suarez de Lima
tél: 076 679 58 70
Profccicatriz@hotmail.com

FOOT



Tu rêves de participer un jour à une Coupe du Monde ?
Ou tu préfères simplement donner rendez-vous à tes amis pour chatouiller le ballon ?
Ce cours te permettra de te dépenser et améliorer tes capacités pour devenir le nouveau Messi ou la nouvelle Marta de la cour de récré!

Filles: Mercredi 14h00-15h00

Garçons 4-7 ans: Mercredi 15h15 - 16h15

Garçons 8-12 ans: Mercredi 16h30-17h45

École Saint Jean - Salle de gym 022

Matériel: Chaussures à semelles claires, votre propre ballon si possible au nom de l'enfant

Professeur: Insa Dieme
tél: 077 227 51 38
papeinsa79@yahoo.fr

DATES

Mercredi 4 septembre 2024 jusqu'au mercredi 25 juin 2025

Les cours n'ont pas lieu durant les vacances scolaires

PAIEMENT

Le paiement du cours est annuel et comprend des frais administratifs d'un montant de CHF 25. Ils sont uniques pour toute la famille, indifféremment du nombre d'enfants inscrits, et permettent de devenir membre de l'association.

Le paiement du cours se fait directement auprès du professeur et est à régler au plus tard au cinquième cours (en cas de paiement par cash veuillez exiger un reçu). Le premier cours est gratuit et sans engagement. Les cours auront lieu sous réserve d'un minimum d'inscrits (8 par cours).

INSCRIPTION

Sur le site de l'association : www.apesn.ch/cours-2