

# COURS DE SPORT

## IL RESTE DES PLACES

### POUR LE 2EME SEMESTRE 2026!

#### CAPOEIRA

CHF 160/sem



**Mercredi 17h00 – 18h00**

**École Necker – Salle de gym 216**

Matériel: Chaussures à semelles claires, Tenue blanche demandée.  
Achat possible d'une tenue traditionnelle à 118.-  
2 t-shirts, corde et pantalon

Professeur José Roberto Suarez de Lima: 076 679 58 70

#### FOOT

CHF 135/ sem 60 min  
CHF 160/ sem 75 min



**Filles: Mercredi 14h00-15h00**

**Garçons 4-7 ans: Mercredi 15h15 – 16h15**

**Garçons 8-12 ans: Mercredi 16h30-17h45**

**École Saint Jean – Salle de gym 022**

Matériel: Chaussures à semelles claires,  
votre propre ballon si possible au nom de l'enfant  
Professeur Insa Dieme: 077 227 51 38

#### DATES

Mercredi 4 mars 2026 jusqu'au mercredi 17 juin 2026

Les cours n'ont pas lieu durant les vacances scolaires

#### PAIEMENT

Le paiement du cours est semestriel et comprend des frais administratifs d'un montant de CHF 25: uniques pour toute la famille, indifféremment du nombre d'enfants inscrits, et permettent de devenir membre de l'association. Le paiement du cours se fait directement auprès du professeur et est à régler dès le 2<sup>ème</sup> cours (en cas de paiement par cash veuillez exiger un reçu). Le premier cours est gratuit et sans engagement. Les cours auront lieu sous réserve d'un minimum d'inscrits (8 par cours).

#### INSCRIPTION

Sur le site de l'association : [www.apesn.ch/cours-2](http://www.apesn.ch/cours-2)