

# membres du comité 2014

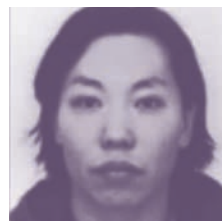
Rejoignez-nous pour développer de nouvelles idées,  
plus on est de fous, plus on est efficaces... et inventifs !



Ilina Callau



Léna Strasser



Gandee Bold



Carla Candolfi



Elisabeth Darbellay



Anne-Marie Fuhrer



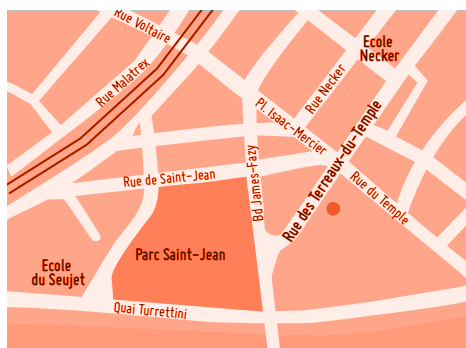
Justin Ginnetti



Valérie Gleiber



Angela Huttner



## Adresse des réunions

6 rue Terreaux-du-Temple •

Descendre par l'escalier extérieur  
entouré d'une barrière blanche.

## Contact et informations

076 490 99 73

info@apésn.ch

# Encre Bleue

septembre — décembre 2014



Bulletin de l'association  
des parents d'élèves du  
groupe scolaire Seujet | Necker



## Prochaines réunions

> 3 novembre 2014 à 19h00  
Assemblée générale

> 1<sup>er</sup> décembre 2014

> 5 janvier 2015

A la salle du Terreau à 20h30

Retrouvez toutes les activités, les  
petits et grands plaisirs que nous  
offrent l'école et la vie de quartier.

Dans la vie scolaire et extra-scolaire  
de nos enfants, l'apésn a pour mission  
d'informer et de renseigner les parents.

Répondre à vos soucis, questionnements,  
et intérêts liés à l'école et à la vie para/  
périscolaire, consolider la communica-  
tion avec les enseignants.

L'apésn a aussi pour vocation de tisser un  
lien social entre les différents acteurs de  
l'école et du quartier, ouvrir des portes et  
construire autour et avec l'école des pro-  
jets pour les parents et pour les enfants.



apésn  
ASSOCIATION DES PARENTS  
D'ÉLÈVES | SEUJET-NECKER

---

# Vaccination

---

Ilinca CALLAU

Sujet qui prête fortement à polémique, la vaccination donne lieu aux prises de position extrêmes. Il ne s'agit pas ici de donner raison (ou tort) à ceux qui sont pour ou contre.

Notre but est de rester le plus objectifs possibles en vous donnant quelques informations factuelles.

La vaccination n'est pas obligatoire en Suisse. Mais l'Office Fédéral de la Santé Publique recommande la vaccination pour un certain nombre de maladies, notamment chez les enfants en bas âge et entre 11 et 15 ans.

Selon **Serge de Vallière** (Spécialiste du Centre de vaccination et médecine des voyages de la Polyclinique médicale universitaire de Lausanne.), le médecin doit présenter au patient les risques et les avantages de tout vaccin.

«Quel regard portez-vous sur l'évolution de la vaccination?»

**Serge de Vallière:** Au fil des ans, la vaccination a contribué à réduire fortement la morbidité liée à plusieurs maladies. Elle a notamment permis d'éradiquer la variole. Et la polio est en bonne voie. Les succès sont importants, mais il faut aussi regarder les problèmes qu'a connus la médecine et les risques liés à la vaccination. C'est le cas de l'ancien vaccin de la polio. Celui-ci déclenchait la maladie chez certains patients. Le vaccin contre la fièvre jaune est un exemple différent. Son administration comporte un risque significatif de complication, voire de décès, pour les personnes d'âge avancé. Pour la majorité des vaccins, on situe ce risque à un cas sur un million. C'est le cas du vaccin de la rougeole.

Dans ce genre de cas, on doit se demander sérieusement si l'on veut ou non prescrire le vaccin au patient. Une discussion préalable est indispensable. Nous nous devons de présenter les risques et les avantages comme dans n'importe quel autre domaine de la médecine. La décision doit être partagée avec un patient informé.

On entend parfois parler du retour d'anciennes maladies. Qu'en est-il exactement? **SdV:** Il n'y a pas vraiment de retour d'anciennes maladies. Si l'on prend l'exemple de la tuberculose en Suisse, l'augmentation est due à la migration. Le BCG est le vaccin qui a longtemps été administré pour protéger contre la maladie. En Suisse, il a été abandonné car il ne donne pas une bonne protection. Il produit des effets indésirables fréquents et la tuberculose a fortement régressé au courant du siècle passé.

Et de manière plus générale?

**SdV:** Pour certains vaccins, l'ensemble des souches d'une maladie n'est pas traité. C'est le cas du vaccin contre les pneumocoques, ces germes qui causent les pneumonies. Le vaccin utilisé aujourd'hui compte 23 souches. Mais dans la communauté, elles sont plus nombreuses. Entre 50 et 60. Avec le recul des unes, on peut avoir, en proportion, une augmentation des autres souches dans la prévalence. C'est ce qu'on surveille pour le vaccin du papillomavirus humain. On ne sait pas si certaines souches vont disparaître et les autres causer aussi des cancers. Peut-être faudra-t-il adapter le vaccin.»

(extrait de l'article « La vaccination ou l'art du dialogue », ARPRESSE 22.09.2014)

---

# Bracelets, attention!

---

En vogue, les petits élastiques multicolores qui ont envahi le marché ces derniers mois ne sont pas tous inoffensifs. Certaines marques (notamment les contrefaçons) contiennent des quantités élevées des phtalates – des substances chimiques jugées cancérigènes, mutagènes et toxiques pour la reproduction, «d'autant que la peau des enfants absorbe plus facilement les toxines que celle des adultes» (souligne le spécialiste Robert Chantry-Price).

Le conseil: vérifiez que les élastiques achetés sont conformes aux exigences européennes en portant la mention CE et évitez de les mettre dans la bouche!

(Enquête complète du 20.08.2014 sur [www.bonasavoir.ch](http://www.bonasavoir.ch) « Stars de l'été, mais pas inoffensifs »).



---

# Course de l'Escalade

---

Anne-Marie FUHRER

Beaucoup d'entre vous le savent déjà, la course de l'escalade 2014 ne sera pas tout à fait comme les autres, du moins l'entraînement!

Cette année, les professeurs de gymnastique ne sont pas en mesure d'assurer l'entraînement, qui se faisait, en plus de leurs heures de cours, sur leur temps libre. La raison de cette prise de position est un désaccord entre employeur et employé.

Le Comité apésn comprend la décision de Yann Bernardini (professeur de sport), que nous remercions au passage pour son implication engagée dans le cadre des activités extrascolaire.

Du côté de l'école certains parents sont prêts à courir avec les enfants qui s'inscrivent.

L'apésn encourage toutes les bonnes volontés, à rejoindre cette équipe qui ne demande qu'à être renforcée. Ceci serait une occasion formidable de poursuivre nos efforts pour faire vivre notre école et notre quartier. **Alors à vos baskets!**

Si vos enfants souhaitent participer à la course :

- l'inscription est à votre charge, directement auprès de [www.escalade.ch](http://www.escalade.ch). Délais : 1er novembre par courrier postal, 9 novembre en ligne.

- vous pouvez vous joindre au groupe d'entraînement parents élèves en vous annonçant par email à [info@apesn.ch](mailto:info@apesn.ch).

# souvenirs d'ethnopoly

Photographies de Demir SÖNMEZ © PhotographyGeneva



# agenda

## VIE SCOLAIRE

### Troc de livres Seujet/Necker

14 novembre  
de 16h00 à 19h00  
Dans l'école du Seujet (3è étage)

### Escalade Seujet/Necker

11 ou 12 décembre (à confirmer)

## SPECTACLES ET ANIMATIONS

### Musée d'histoire des sciences

[http://www.ville-ge.ch/mhs/anima\\_2014\\_mercredis.php](http://www.ville-ge.ch/mhs/anima_2014_mercredis.php)

### Mercredi des sciences

Mercredis 5 novembre et 3 décembre  
Age: 8 à 11 ans

### Musée d'Art et d'Histoire

[www.ville-ge.ch/mah](http://www.ville-ge.ch/mah)

### Mercredi family

Visites interactives  
Tous les mercredis à 15h  
Age: dès 6 ans  
3<sup>e</sup> mercredis du mois à 10h30

Age: 3 à 5 ans

### Des vacances qui donnent la patate

21 au 26 octobre, 14h00 à 17h00  
Age: 6-12 ans, gratuit, sans réservation

### Le Petit Black Movie

[www.blackmovie.ch](http://www.blackmovie.ch)  
4 programmes dans divers lieux jusqu'à fin décembre

### La Lanterne magique

Le club cinéma des enfants de 6 à 12 ans  
Les samedis matins  
Age : 6 - 12 ans  
Abonnement  
Cinéma Rialto  
<http://info.lanterne.ch/>



### Théâtre des marionnettes

[www.marionnettes.ch](http://www.marionnettes.ch)

### Soucis de plume

8 au 26 novembre

Age: dès 4 ans

### La ligne de chance

3 au 21 décembre

Age: dès 4 ans

### Amstramgram

[www.amstramgram.ch](http://www.amstramgram.ch)

### Cupidon est malade

11 au 16 novembre

Age: dès 8 ans

### Abrakadubra

18 au 23 novembre

Age: dès 6 ans

### Bounce

25 au 30 novembre

Age: dès 6 ans

### L'histoire du soldat

16 janvier au 3 février

Age: dès 7 ans

## VIE DE QUARTIER

### Fête de fin d'année

19 décembre de 16h à 22h  
Le Terreau allume les étoiles  
pour une fête pleine d'étincelles!

## Chers parents,

Pour la rentrée de cette nouvelle année scolaire, nous avons pensé opportun de consacrer le premier numéro d'Encre Bleu à la santé de nos enfants à l'école.

Lieu communautaire par excellence, l'école se dit sous le signe du partage et des échanges parfois bons, parfois on s'en passerait...

Parfois on aime partager son goûter. Mais est-ce toujours bien? Chips et autres friandises sucrées riment avec surpoids et caries. Comment aider nos petits à résister à la tentation? Faut-il donner ou pas un goûter?

Pour tous ceux qui arrivent en 1P c'est la hantise: école et poux vont de pair! C'est vrai, vous diront les plus anciens, on n'y échappe pas, c'est l'épidémie. Que faire?

Enfin, avec la saison froide, on échange les microbes et l'éternelle question se pose: vaccin ou pas vaccin contre la grippe?

Renseignements pris et expériences partagées, nous vous livrons ici tout ce qu'on sait.

**Bonne lecture!**

## Petite annonce

Êtes-vous geek ou informaticien(ne)? Vous nous serez si précieux! Le site web de l'apésn n'attend que vous! Nous rêvons d'une plateforme d'informations et d'échanges. Pas besoin d'un dessin pour vous expliquer son utilité.

Contact: [info@apésn.ch](mailto:info@apésn.ch)

## Le pou c'est pas tabou, on en verra tous à bout! Ou pas...

Attention, bouges pas la tête, viens ici, vite, bouge pas la tête j'ai dit, viiiiiiiiiite! Ouf, c'est juste une petite poussière blanche!

Ça c'est après, après la première fois. Après la première invasion par ces bestioles crapuleuses de la tête adorée de ton enfant adoré. Ton enfant super propre, que tu laves super bien. Pour la première fois ton enfant a des poux et ton univers s'écroule. En plus il va falloir avertir la maîtresse.

Panique à bord, ça gratte, tout gratte partout, tout le temps. Chaque tête de la famille, est scrupuleusement auscultée et enduite généreusement du premier produit bien chimique que la pharmacienne t'a vendu devant ta figure décomposée (maintenant j'étouffe les poux à l'huile de coco hydrogénée). Les peluches sont séquestrées dans le congélateur, le lave-linge enchaîne les lessives de tout ce qui peut être lavé à 60 degré ou mieux à 90 si c'est possible et tout est possible. Les plombs sautent, parce-que tu tiens dans une main le vaporetto et dans l'autre l'aspirateur, le ménage de printemps, c'est maintenant, même si c'est l'automne. S'en suivront de longues heures de passage de peigne et de décrochage de lentes sur les cheveux définitivement trop long de ton enfant adoré qui pour la peine aura eu son quota annuel de télévision qui tient tranquille.

Ça c'est la première fois, la deuxième fois tu es préparé et détendu et surtout tu suis les recommandations de la circulaire sur les poux que ton enfant adoré a reçu à l'école. Recommandations bien plus utiles que le cataclysme que tu as fait vivre à ta maisonnée la première fois que le pou s'est invité dans ta vie!

## Pascale Perronnin – infirmière

**apésn:** Vous êtes présente dans nos écoles deux fois par semaine. Quel est votre rôle?

**PP:** Soumise au secret médical, je suis à la disposition des élèves, des familles et des adultes de l'école pour tout ce qui concerne la santé des élèves. Je rencontre régulièrement les élèves tout au long de leur scolarité.

Une visite de santé d'entrée à l'école est prévue pour tous les élèves en 2P avec les parents, ainsi que pour tous les nouveaux élèves. Le but de cette visite est de créer un contact avec les parents, de parler ensemble de l'enfant, de son adaptation à la vie scolaire et d'aborder différents aspects de la santé, tels que l'alimentation, le sommeil. Lorsque je suis préoccupée par la situation particulière d'un enfant, je prends contact avec la famille.

**apésn:** L'alimentation à l'école est un sujet qui préoccupe beaucoup de parents. Particulièrement la question des goûters. Quelles sont vos recommandations?

**PP:** Lorsque le petit-déjeuner est consommé, il n'est plus nécessaire de prendre de collations à la récré du matin. Idéalement, un fruit ou jus de fruit, un féculent et un produit laitier constituent un petit-déjeuner équilibré. Pour les enfants qui n'ont pas faim au réveil ou qui ont de la peine à se lever un peu plus tôt pour avoir le temps de manger avant l'école, il est conseillé de prendre au moins une boisson (jus de fruit ou lait) et de compléter avec un fruit ou un féculent comme un morceau de pain à la récré.



**apésn:** N'y a-t-il pas une réglementation concernant les goûters pendant les récréations?

**PP:** Il n'y a pas de directive cantonale à ce sujet. Les établissements qui en font la demande, peuvent avoir le soutien du SSEJ pour mettre en place. Actuellement, plus de 10 établissements ont modifiés, ou sont sur le point, de modifier leur règlement dans ce sens. Les résultats sont très significatifs : plus d'aliments gras et sucrés durant les récréations, moins de déchets dans la cour, meilleure consommation à midi au restaurant scolaire.

**apésn:** Peut-on fournir aux parents une documentation sur une alimentation saine et équilibrée, comme par exemple prendre son petit déjeuner avant de venir à l'école, une liste d'aliments à favoriser, etc.?

**PP:** Il existe en effet nombreux documents de ce genre, que je mets volontiers à disposition des parents lorsqu'ils viennent me consulter.

...

## Horaires de présence de l'infirmière:

Les mardis après-midi  
Les vendredis matin  
(en alternance entre les deux écoles)  
Tél 022 546 41 00