



mercredi
et soirs

dès 4 ans
enfants et parents

Cours 2021-2022

Début des cours la semaine du 13 Septembre 2021

Chers parents,

Les inscriptions aux cours pour l'année scolaire prochaine sont désormais ouvertes. N'hésitez pas à vous inscrire en déposant le formulaire d'inscription dans les boîtes à lettres apésn des écoles Seujet ou Necker, ou en nous le renvoyant à info@apesn.ch.

Vous trouverez le descriptif complet des cours sur les panneaux d'affichage des écoles ou sur notre site web.

Si vous souhaitez donner des cours, nous sommes preneurs ! Professeurs de théâtre, dessin, danse ... autres talents. Contactez-nous à info@apesn.ch.

Nous vous souhaitons plein de plaisir !



Adresses des cours

Ecole Necker, Rue Jacques-Necker 4
- Rythmique – 108
- Gym – sous-sol, 216

Ecole de St-Jean, Rue de Saint-Jean 12
- Salle de Gym

Renseignements : info@apesn.ch

SOIRS
PARENTS

MARDI

**PRENATAL YOGA/
PILATES ADULTES**
18h00 - 18h55
CHF 30 / 55 min
Necker Rythmique (+108)

MARDI

PILATES ADULTES
19h00 - 19h45
CHF 25 / 45 min
Necker Rythmique (+108)

JEUDI

FELDENKRAIS ADULTES
18h10 - 19h25
60 - 75 min
CHF 30 / la séance
Necker Rythmique (+108)

JEUDI

FIT BALANCE
20h00 - 21h00
CHF 25 / 55 min
Necker Rythmique (+108)

MERCREDI ENFANTS

APRÈS-MIDI

YOGA KIDS
4 - 7 ans
14h00 - 14h45
CHF 300 / an
Necker Rythmique (+108)

YOGA JUNIOR
8 - 12 ans
15h00 - 15h45
CHF 300 / an
Necker Rythmique (+108)

KARATE
7-12 ans
17h – 18h00
CHF 250 / an
Necker Salle de GYM (216)

FOOT KIDS
4 - 7 ans
14h – 15h00
CHF 250 / an
St-Jean Salle de GYM

FOOT JUNIOR
8 - 12 ans
15h15 – 16h30
CHF 300 / an
St-Jean Salle de GYM

Les cours auront lieu sous réserve d'un minimum d'inscrits et sous réserve de la confirmation des salles, selon le descriptif des cours affiché sur les panneaux de l'école ou sur www.apesn.ch